

## MESURES DE PRÉVENTION

Pour vous aider à choisir les moyens à mettre en place pour éliminer ou réduire les risques que vous avez identifiés dans votre milieu de travail, des exemples de mesures de prévention sont présentés dans le tableau suivant. Ils sont présentés afin de donner la priorité à l'élimination des risques et, par la suite, de promouvoir la mise en œuvre des moyens les plus efficaces.

Rappelons qu'il est souvent nécessaire de combiner plusieurs moyens de prévention pour assurer la protection des travailleurs et que les moyens de prévention doivent être adaptés à vos besoins et à votre milieu de travail.

Il s'agit d'une liste générale et non exhaustive qui ne traite pas de questions complexes nécessitant une analyse plus approfondie, comme la sécurité des machines, les espaces clos et les dangers physiques magnétiques.

### LES RISQUES CHIMIQUES

- Utiliser une alternative moins réactive et moins toxique.
- Assurer une ventilation adéquate.
- Afficher les procédures à suivre (p. ex., commencer la ventilation avant de commencer le travail).
- Utiliser des fiches signalétiques ou des fiches signalétiques et des étiquettes.
- Utiliser des pratiques de travail sécuritaires (comme le port de gants de protection).
- Former les travailleurs sur les pratiques de travail sécuritaires, les risques pour la santé, l'utilisation correcte des produits chimiques et des produits de nettoyage.
- S'assurer que l'équipement et les contenants sont en bon état pour prévenir les fuites, les déversements et les émissions.
- Planifier les urgences, y compris l'installation d'équipement d'urgence (douches oculaires, douches de sécurité et extincteurs), un plan d'évacuation et la présence de secouristes.
- Autres

### RISQUES BIOLOGIQUES

- Utiliser de l'équipement sécuritaire de ventilation, de climatisation et de chauffage.
- Élaborer et mettre en œuvre une procédure pour l'examen et le nettoyage périodiques de l'équipement de ventilation, de climatisation et de chauffage.
- Fournir une ventilation générale ou locale suffisante, en mesurant les besoins.
- S'assurer que l'équipement et les contenants sont en bon état pour prévenir les fuites, les déversements et les émissions.
- Entretenir les locaux pour éviter l'accumulation de contaminants sur les surfaces et dans le système de ventilation.
- Décontaminer les surfaces (moisissures par exemple).
- Autres

### RISQUES PHYSIQUES

#### Électrique

- Isoler les parties vivantes accessibles.
- Utiliser des équipements électriques conformes installés conformément aux normes.
- Utiliser des rallonges sécuritaires.
- Ne branchez pas trop de choses dans une seule prise de courant.



- Former les travailleurs sur le programme de sécurité électrique et les pratiques de travail sécuritaires.
- Autres

### Thermique

- Élaborer et mettre en œuvre une procédure pour travailler à des températures froides et chaudes.
- Éliminer l'exposition à la chaleur rayonnante émise par les surfaces chaudes (p. ex. écran, four).
- Couvrir les poignées et les barres métalliques avec une isolation thermique.
- Former les travailleurs sur les pratiques de travail sécuritaires, les règles à suivre et les risques pour la santé et la sécurité.
- Réduire le temps d'exposition au froid ou à la chaleur.
- Organiser le travail en fonction des conditions climatiques et atmosphériques.
- Assurer l'accès à l'eau potable.
- Configurer des aires de repos chauffées ou climatisées.
- Porter des vêtements appropriés en fonction du travail à effectuer.
- Autres

### Bruit

- Élaborer et mettre en œuvre une procédure pour travailler dans un environnement bruyant.
- Former les travailleurs sur les pratiques de travail sécuritaires, les règles à suivre et les risques pour la santé et la sécurité.
- Autres

## RISQUES ERGONOMIQUES

- Effectuer des analyses ergonomiques des postes de travail.
- Utiliser des postes de travail et de l'équipement ergonomiques.
- Aménager et ajuster les postes de travail, y compris ceux pour le télétravail.
- Utiliser des accessoires ergonomiques.
- Afficher les procédures à suivre (p. ex. Fiche de sécurité ergonomique du Bureau).
- Former les travailleurs sur les pratiques de travail sécuritaires, les règles à suivre et les risques pour la santé et la sécurité.
- Établir un programme d'achat d'équipement ergonomique.
- Autres

## RISQUES PSYCHOLOGIQUES

- Adopter une politique de tolérance zéro à l'égard de la violence et du harcèlement à l'égard des travailleurs.
- Établir des pratiques de gestion justes et équitables.
- Élaborer et mettre en œuvre une politique sur le harcèlement et la violence en milieu de travail.
- Gérer les conflits dès qu'ils se développent.
- Définir les rôles et les responsabilités de chaque employé.
- Élaborer et distribuer un organigramme complet.
- Planifier et organiser le travail efficacement.
- Organiser régulièrement des réunions de groupe.
- Créer et utiliser fréquemment un réseau privé de médias sociaux.



- Former les employés sur des tâches spécifiques, la prestation de programmes, le leadership, la gestion des conflits, les logiciels, etc.
- Offrir un programme d'aide aux employés (PAE).
- Autres

## **DANGERS POUR LA SÉCURITÉ (EQUIPEMENT, OUTILS, CONDUITE, CHUTES, ESPACE CLOSED, VIOLENCE)**

### **Équipement, chutes (travailleurs et objets)**

- Fournir de l'équipement adéquat et sécuritaire (échelles, étagères, tables, chaises).
- Utiliser des chariots pour déplacer des matériaux et de l'équipement lourds.
- Former les travailleurs sur les pratiques de travail sécuritaires, les règles à suivre et les risques pour la santé et la sécurité.
- Autres

### **Conduite automobile**

- Élaborer et fournir une politique et une procédure, ainsi qu'une fiche de sécurité.
- Former les travailleurs sur les pratiques de travail sécuritaires, les règles à suivre et les risques pour la santé et la sécurité.
- Autres

### **Violence physique**

- Élaborer et fournir une politique sur la violence familiale, la violence au bureau, la violence sexuelle et le harcèlement criminel.
- Former les travailleurs sur les pratiques de travail sécuritaires, les règles à suivre et les risques pour la santé et la sécurité.
- Autres

